



Popa Octavian Cosmin

Data nașterii:

Cetățenie:

Gen:

Număr de telefon:

E-mail: cosmin.popa@umfst.ro

Adresă: Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie, "G.E. Palade" Tîrgu Mureș, Str. Gheorghe Marinescu, nr. 38, 540142, Tîrgu Mureș, România (Muncă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” – TÎRGU-MUREȘ CONFERENȚIAR UNIVERSITAR – 21/09/2021 – ÎN CURS

Titular de curs la disciplinele: Psihologia personalității, Psihologie clinică, Psihoterapii cognitiv-comportamentale, Științele comportamentului, Psihologie medicală, Psihologie cognitivă.

UMCH - UNIVERSITÄTSMEDIZIN NEUMARKT A. M. CAMPUS HAMBURG – HAMBURG, GERMANIA CONFERENȚIAR UNIVERSITAR – 27/11/2021 – ÎN CURS

Titular de curs la disciplinele: Behavioral Science, Medical Psychology, Patient-Doctor Communication, Bioethics.

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” – TÎRGU-MUREȘ, ROMÂNIA ȘEF DE LUCRĂRI/LECTOR – 01/10/2014 – 01/10/2021

COLEGIUL PSIHOLOGILOR DIN ROMÂNIA – BUCUREȘTI, ROMÂNIA Adresă Str. Stoian Militarul, nr. 71, Sector 1, 040713, București, România

VICEPREȘEDINTE AL COMISIEI DE PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE – 25/05/2022 – ÎN CURS

CABINET INDIVIDUAL DE PSIHLOGIE - POPA OCTAVIAN COSMIN – TÂRGU MUREȘ, ROMÂNIA Adresă Str. Parângului, nr. 58, ap. 3, Târgu Mureș, România

PSIHOLOG CLINICIAN PRINCIPAL – 17/05/2010 – ÎN CURS

Evaluare psihologică clinică în scopul determinării prezenței simptomelor psihopatologice și a intensității acestora. Evaluări clinice și eliberarea unor avize/rapoarte psihologice pentru diferite comisii sociale și/sau medicale. Intervenții psihologice cu scopul modificării mecanismelor psihologice implicate în tulburările psihologice, autocunoastere și dezvoltare personală, controlul factorilor psihologici implicați în sănătate și boală, prevenirea patologiei. Aplicarea protocoalelor psihoterapiei cognitiv-comportamentale pentru tratarea anxietății generalizate, depresiei, atacurilor de panică, fobiilor (inclusiv agorafobie și fobie socială), anxietății sociale, stres, bulimiei, tulburării obsesiv-compulsive, tulburării de stres post-traumatic, tulburări bipolare, tulburărilor psihotice și a schizofreniei, și nu în ultimul rând terapia tulburărilor de personalitate.

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ RESPONSABIL PROGRAM DE STUDII PSIHLOGIE A UMFST G.E. PALADE TARGU MURES – 19/01/2024 – ÎN CURS

UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TARGU MURES – TARGU MURES, ROMÂNIA COORDONATOR AL CENTRULUI DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ (CCOC) – 01/02/2016 – ÎN CURS

Coordonarea activității CCOC, prin elaborarea de strategii și proceduri operaționale legate de căutarea unor noi oportunități pentru integrare în profesie și alegerea oportunității a carierei, prin intermediul activităților de consiliere psihologică și orientare profesională a studenților la medicină, intervenții psihoterapeutice în situații de criză, dar și acela de cercetare în domeniul psihologic.

CABINET INDIVIDUAL DE PSIHLOGIE - POPA OCTAVIAN COSMIN – TÂRGU-MUREȘ, ROMÂNIA

Adresă Str. Parângului, nr. 58, ap. 3, Târgu-Mureș, România

PSIHOTERAPEUT PRINCIPAL ÎN PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ – 20/11/2013 – ÎN CURS

Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală pentru tratarea anxietății generalizate, depresiei, atacurilor de panica, fobiilor (inclusiv agorafobie și fobie socială), anxietății sociale, stres, bulimiei, tulburării obsesiv-compulsive, tulburării de stres post-traumatic, tulburări bipolare, tulburărilor psihotice și a schizofreniei, și a tulburărilor de personalitate.

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN MUREȘ - CENTRUL DE SĂNĂTATE MINTALĂ, ADULȚI – TARGU MURES, ROMÂNIA

Adresă Str. Mihai Viteazu nr 31, Târgu Mureș, 540096, Targu Mures, România

PSIHOLOG CLINICIAN PRINCIPAL – 15/10/2008 – 20/06/2018

Evaluarea psihologică clinică periodică a pacienților psihiatrici cronici și acuti, dispensarizați în cadrul Centrului de Sănătate Mintală (CSM), după externarea din clinicile de psihiatrie. Evaluarea psihologică a pacienților acuti care se prezintă în cadrul CSM pentru consult psihiatric, sau cei direcționați de către medicii de familie/alte specialități medicale. Consilierea psihologică a pacienților care solicită acest serviciu, în cadrul CSM. Efectuarea evaluărilor psihologice și eliberarea de avize/rapoarte psihologice, adiacente consultului medical psihiatric pentru comisia de expertiză medicală, comisia de evaluarea a persoanelor adulte cu handicap, respectiv comisia medico-legală (doar la solicitare expresă).

TÂRGU-MUREȘ, ROMÂNIA

SUPERVIZOR ÎN PSIHLOGIE CLINICĂ ȘI PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ – 2016 – ÎN CURS

Supervizarea activității psihologilor practicanți aflați în supervizare, în domeniul psihologiei clinice și al psihoterapiei cognitiv-comportamentale.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/11/2021 – 31/08/2023 Philadelphia, Statele Unite

PSIHOTERAPEUT COGNITIV-COMPORTAMENTAL CERTIFICAT INTERNAȚIONAL Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

Adresă One Belmont Avenue, Suite 700 , PA 19004-1610, Philadelphia, Statele Unite | **Site de internet** <https://beckinstitute.org/>

12/03/2022 – 21/05/2022 Online, Statele Unite

ACT IN PRACTICE - APPLYING ACT AS A PROCESS-BASED THERAPY Praxis

Site de internet <https://www.praxiscet.com/our-courses/>

17/04/2023 – 31/08/2023 Philadelphia, Statele Unite

INTEGRAITING MINDFULNESS INTO CBT Beck Institute of Cognitive-Behavoiur Therapy

Site de internet <https://beckinstitute.org/>

11/11/2021 – 11/02/2022 Philadelphia , Statele Unite

ESSENTIALS OF CBT Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

Site de internet <https://beckinstitute.org/>

08/10/2019 – 01/04/2020 Philadelphia

CBT FOR PERSONALITY DISORDERS Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy, prin Psychwire

Site de internet <https://beckinstitute.org/>

05/11/2019 – 18/12/2019 Online, Statele Unite

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY FOR TRAUMA Psychwire - Online international courses

Site de internet <https://psychwire.com/harris/trauma-focused-act>

22/08/2019 – 23/08/2019 Philadelphia, Statele Unite

CBT FOR CHRONIC PAIN AND OPIOID USE Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

Site de internet <https://beckinstitute.org/>

19/08/2019 – 21/08/2019 Philadelphia, Statele Unite

CBT FOR CHRONIC MEDICAL CONDITION Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

Site de internet <https://beckinstitute.org/>

22/02/2019 – 10/06/2019 Intensive online course

ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY (ACT) PESI

06/08/2018 – 09/08/2020 Philadelphia, Statele Unite

COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR DEPRESSION AND SUICIDE PREVENTION Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

Site de internet <https://beckinstitute.org/>

23/07/2018 – 25/07/2018 Philadelphia, Statele Unite

COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR ANXIETY DISORDERS Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy

Site de internet <https://beckinstitute.org/>

04/2018 – 08/2018 Cluj-Napoca, România

COACH ÎN COACHING COGNITIV-COMPORTAMENTAL International Association of Cognitive-Behavioral Coaching (IACBC)

Site de internet <https://www.iacbc.org/>

01/10/2013 – 10/06/2014

CURS PSIHOPEDAGOGIC Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș

Dobandirea unor competente necesare in elaborarea si sustinerea cursurilor universitate.

01/05/2009 – 10/01/2013 București, România

PSIHOTERAPEUT ÎN PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă și Colegiul Psihologilor din Romania

Psihoterapeut autonom în terapie cognitiv-comportamentală.

01/10/2009 – 05/04/2013 Târgu-Mureș, România

DOCTOR ÎN DOMENIUL MEDICINĂ (DISCIPLINA PSIHIATRIE) Universitatea de Medicină și Farmacie Tîrgu-Mureș

Disciplina Psihiatrie.

01/10/2008 – 01/07/2009 Târgu-Mureș, România

MASTERAT „ELITELE ȘI PROIECTELE DE CONSTRUCȚIE EUROPEANĂ” Universitatea „Petru Maior” - Facultatea de Științe și Litere

Masterat „Elitele și proiectele de construcție europeană”

01/10/2004 – 27/07/2008 Târgu-Mureș, România

LICENȚIAT ÎN PSIHLOGIE ȘI PSIHOPEDAGOGIE SPECIALĂ Universitatea „Dimitrie Cantemir”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Licențiat în Psihologie și Psihopedagogie Specială.

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

	COMPREHENSIVNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	C1	C1	C1	C1	B2
GERMANĂ	A1	A1	A1	A2	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PUBLIKAȚII

Articole indexate Web of Science (Reprezentative)

1. **Popa, C.O.**, Sava, F. A., Muresan, S., Schenk, A., Cojocaru, C. M., Muntean, L. M., & Olah, P. (2022). *Standard CBT versus integrative and multimodal CBT assisted by virtual-reality for generalized anxiety disorder*. *Frontiers in psychology*, 13, 1008981.
2. **Popa CO**, Rus AV, Lee WC, Cojocaru C, Schenk A, Văcăraș V, Olah P, Mureșan S, Szasz S, Bredicean C. *The Relation between Negative Automatic Thoughts and Psychological Inflexibility in Schizophrenia*. *J Clin Med*. 2022 Feb 7;11(3): 871.
3. **Popa O.C.**, Predatu R., Lee W.C., Blaga P., Sirbu E., Rus A.V., Clark A., Cojocaru C., Schenk A., Vacaras V., Szasz S., Muresan S., Bredicean C. *Thought Suppression in Primary Psychotic Disorders and Substance/Medication Induced Psychotic Disorder*. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 2021, 18, 116.
4. **Popa O.C.**, Predatu R. *The Effect of an Integrative CBT/REBT Intervention in Improving Emotional Functioning and Emotional Stability in Romanian Medical Students*, *Journal of Evidence Based Psychotherapies*, 2019, 19(1): 59-71.
5. **Popa O.C.**, Nireștean A., Ardelean M., Moica T., Buicu G. *Community Mental Health Service - The treatment of anxiety and its effects from the point of view of the association of personality dimension*. *Revista de Cercetare și Intervenții Sociale*, 2013, 43:49-60.

Articole indexate B+/BDI (reprezentative)

1. **Popa, C. O.**, Peter Olah, Cristiana Cojocaru, Zsolt Jakab, Dana V. Ghiga, Alina Schenk (2022) *Unified protocols for transdiagnostic treatment versus the Beckian's approach of cognitive behavioral therapy for medical students with emotional disorders*, *Act. Med. Marisiensis* 68(1).
2. **Popa O.C.**, Rus A.V., Lee C.W., et al. *Cognitive-behavioral therapy augmented with virtual reality in the treatment of generalized anxiety disorders*. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, 2021, 22(3), 182-18.
3. **Popa O.C.**, Schenk A., Rus A., Szasz S., Suci N., Szabo D.A., Cojocaru C. *The Role of Acceptance and Planning in Stress Management for Medical Students*, *Acta Marisiensis - Seria Medica*, 2020, 66(3): 101-105.
4. **Popa O.C.**, Rus A.V., Skinner C., Jakab Z.S. *The Relation of Dysfunctional Cognitive Schemas and Personality Dimensions in Generalized Anxiety Disorder*, *Acta Marisiensis - Seria Medica*, 2017, 63(4): 183-189.
5. **Popa O.C.**, Nireștean A., Rus A.V. *New Psychotherapy approach in Generalized Anxiety Disorder*, *Romanian Journal of Psychiatry*, 2017, 19(4): 129-132.

Carti de specialitate

1. **Popa O.C.**, Lee C.W., Rus V.A. *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2020, pg. 334, ISBN 978-973-169-651-5, cod CNCS 210.
2. **Popa O.C.**, Sava A.F., David D. *Psihoterapiile cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate*. *Aplicatii practice si noi directii*, Editura Trei: București, 2017, pg. 448, ISBN 978-606-40-0176-4, cod CNCS 210.
3. **Popa O.C.**, Buicu G., Ardelean M., Buicu F., Taran L. *Terapia cognitiva si medicamentoasă a personalității obsesionale*, Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2014, pg. 239, ISBN 978-973-169-316-3, cod CNCS 210.
4. Țăran L., Buicu G., Ifteni P., Budan R., **Popa, O.C.** *Actualități Clinico-Evolutive Ale Tulburărilor de Spectru Bipolar*. Editura University Press: Tîrgu Mureș, 2011, pg. 129, ISBN 978-973-169-154-1, cod CNCS 210.

Capitole in volume colective (reprezentative)

1. **Popa O.C.**, Drabenstot S. *Behavior patterns in personality disorders and character problems*, în: *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2020, p. 115-129.
2. **Popa O.C.**, Suci N., Schenk A., Cojocaru C., Szasz S., Olah P. *Communication theories applied to the field of medicine*, în: *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2020, p. 285-301.

3. Sagawa J., **Popa O.C.** *Cognitive-behavior therapy for depression, anxiety, and personality disorders: The Beckian's approach*, în: *New approaches in behavioral sciences*, Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2020, p. 187-209.
4. **Popa O.C.**, Schenk A., Cojocaru C. *Abordarea terapeutică a tulburărilor de personalitate prin Terapia prin Acceptare și Angajament (ACT)*, în: *Personalitățile patologice. Determinism, comorbidități și repere rehabilitative* (editor Aurel Nireștean), Editura University Press: Tîrgu-Mureș, 2020, p. 135-148.
5. Rus A.V., Parris S.R., Stativa E., **Popa O.C.** *Child Maltreatment in Residential Centers: Summing Up*, în: *Child Maltreatment in Residential Care. History, Research, and Current Practice* (editori Adrian V. Rus, Sheri R. Parris, Ecaterina Stativa), Springer International Publishing: New York, p. 509-516, 2017.

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Lector invitat la manifestări științifice internaționale

Lector invitat la mai multe conferințe internaționale și naționale, aici fiind prezentate teme legate de mecanismele psihologice implicate în psihopatologie, și/sau eficiența psihoterapiei cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate, anxietatea generalizată și schizofrenie.

Membru în organizarea unor manifestări științifice internaționale

Membru în comitetul de organizare: The Fourth International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy: The Role of "The Classics" in the Present and Future of Psychology, 13-15 September 2019, Cluj-Napoca, România.

Membru în comitetul de organizare: International Congress of Cognitive Psychotherapy - IACP, 9th edition, 29 Iunie-1 Iulie, 2019, Cluj-Napoca, România.

● DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

Competiția de premiere a rezultatelor obținute din cercetarea științifică – UEFISCDI

Premierea articolelor:

Popa O.C., Predatu R., Lee W.C., Blaga P., Sirbu E., Rus A.V., Clark A., Cojocaru C., Schenk A., Vacaras V., Szasz S., Muresan S., Bredicean C. (2021) Thought Suppression in Primary Psychotic Disorders and Substance/Medication Induced Psychotic Disorder. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 116, DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph18010116>, ISSN 1661-7827, IF: 3,39.

Suciu, Nicoleta, Cristina O. Mărginean, Lorena E. Meliș, Dana V. Ghiga, Cristiana Cojocaru, and **Cosmin O. Popa**. (2021). "Medical Students' Personalities: A Critical Factor for Doctor-Patient Communication" *International Journal of Environmental Research and Public Health* 18, no. 17: 9201. <https://doi.org/10.3390/ijerph18179201>

Rus, A.V., Stativa, E., Parris, S., Pennings J.S., Sixs, B.O., Burcea, G., **Popa, O.C.** (2019) Awareness of same sex relationships between children in Romanian long term residential centers, *Revista de Intervenție și Cercetare Socială*, 66:9-21.

● MEMBRU ÎN ASOCIAȚII ȘI FORUMURI INTERNAȚIONALE ȘI NAȚIONALE

Membru în asociații și forumuri naționale

Colegiul Psihologilor din România (CPR), București, România.
Asociația Psihologilor din România (APR), Cluj-Napoca, România.
Asociația de Psihoterapie Cognitivă și Psihologie Clinică (APCPC).
Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă (ARTCC), București, România.

Membru în asociații și forumuri internaționale

Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy, Philadelphia, SUA.
European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT).
American Psychological Association (APA), Washington, D.C., SUA.
International Society for the Study of Personality Disorders (ISSPD), Michigan, SUA.
Association for Contextual Behavioral Science (ACBS), SUA.

17/06/2022 – ÎN CURS

Președinte al Asociației de Psihoterapie Cognitivă și Psihologie Clinică (APCPC)

● **STUDII CLINICE INTERNAȚIONALE**

Membru în echipa de cercetare

Randomised, double-blind, parallel-group, placebo controlled, fixed-dose study of Lu AE58054 in patients with mild-moderate Alzheimer's disease treated with donepezil, study 1, Sponsor: Lundback, 2015. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

Intramuscular Depot Formulation of Aripiprazole (OPC-14597) as maintenance treatment in patients with Bipolar I Disorder, Sponsor: Otsuka, 2013. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

Randomised double-blind study to evaluate the safety of trazodone OAD versus venlafaxine XR in the treatment of patients with Major Depressive Disorders, Sponsor: Angelini, 2012. Role in the research team : Sub-Investigator and Rater.

Efficacy and safety study of SPD489 in combination with an Antidepressant in the Treatment of Adults with Major Depressive Disorder with Inadequate Response to Prospective Treatment with an Antidepressant, Sponsor: Otsuka, 2012. Role in the research team: Sub-Investigator and Rater.

● **GRANTURI NAȚIONALE INSTITUȚIONALE ȘI DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ**

Director de proiect

Proiect „Tehnologia de Augmentare a Somnului REM pentru Bunăstare, Afectivitate și Îmbunătățirea calității vieții” - Transfer la operatorul economic (PTE), perioadă de desfășurare: 2024-2026, cod proiect PN-IV-P7-7.1-PTE-2024-0844.

Proiect de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională: „Acces la educație, incluziune, tutoriat și consiliere pentru studenții cu dizabilități”- finanțat de către Ministerul Educației Naționale prin cadrul CNFIS, perioadă de desfășurare: Mai-Decembrie 2025, cod proiect CNFIS-FDI-2005-0246.

Proiect de cercetare științifică câștigat prin competiție internă: „Psihoterapia cognitiv-comportamentală augmentată cu Realitatea Virtuală vs. psihoterapie cognitiv-comportamentală standard, pentru studenții de la medicină cu tulburare de anxietate generalizată”, câștigat în cadrul: „Competiția internă de granturi de cercetare științifică” organizată de către Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „G.E. Palade” din Târgu Mureș, acord de grant nr. 293/7/14.01.2020.

Membru în granturi de cercetare/instituționale

Proiect de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „PLATIONO - platforma de Inovare pentru dezvoltarea durabilă a comportamentului pro-antreprenorial în mediul academic UMFST GE Palade Tîrgu-Mureș, acord de grant CNFIS-FDI-2020-0177.

Proiect finanțat din schema de granturi pentru universități, denumit, „Sim3DPrint Learning Centrul Universității de Medicină, Farmacie, Știință și Tehnologie "George Emil Palade" din Târgu Mureș, România" câștigat prin competiție națională și derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 287/SGU/CI/ III/ 18.12.2019.

Proiect finanțat din schema de granturi pentru universități, intitulat, „Centrul de Învățare, Dezvoltare Personală și Coaching al Universității de Medicină și Farmacia din Tîrgu Mureș "câștigat prin competiție națională și derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 85/SGU/CI/II/18.12.2017.

Proiect finanțat din schema de granturi pentru universități, denumit, „Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar", derulat în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finanțare Externă, acord de grant nr. 49/SGU/ NC/II/23.11.2017.

Proiect de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „Creșterea echității sociale pentru a spori accesul la învățământul superior medical și farmaceutic și Consiliere pentru orientarea în carieră", și finanțat de către Ministerul Educației Naționale, acord de grant CNFIS-FDI-2017-0247.

Proiect de dezvoltare instituțională câștigat prin competiție națională, intitulat, „Creșterea capitalului social pentru a spori accesul la educație medicală și farmaceutică superioară și Consiliere pentru orientare în cariere medicale și farmaceutice ", acord de grant CNFIS-FDI-2016-0077.

01/05/2017 – 01/05/2020

Proiect instituțional necompetitiv

Proiect finanțat din schema de granturi pentru universități „Intervenție remedială de tip consiliere cognitiv-comportamentală pentru studenții de anul I cu risc de abandon universitar”, derulată în cadrul proiectului privind învățământul secundar - ROSE, atribuit prin Ministerul Educației Naționale, respectiv Unitatea de Management al Proiectelor cu Finantare Externă, acord de grant nr. 49/SGU/ NC/I/23.11.2017.

20/07/2019 – 30/07/2019

Bursă de mobilitate

Proiect de mobilitate câștigat în cadrul competiției naționale UEFISCDI 2019, privind proiectele de mobilități pentru cercetători, cod grant PNIII-P1-1.1-MC-2019-13772019/15256/22.11.2019.

● **COORDONAREA UNOR MANIFESTĂRI ȘTIINȚIFICE**

Coordonator conferințe/prelegeri publice UMFST "G.E. Palade" din Tîrgu-Mureș

Organizarea și coordonarea a peste 40 evenimente științifice, susținute de către experți din domeniul psihologiei clinice/psihoterapiei, din țară sau din străinătate.

● **STAGII DE PERFEȚIONARE ÎN INSTITUȚII DIN STRĂINĂTATE**

Stagii de formare la Beck Institute for Cognitive-Behavioral Therapy, Philadelphia, SUA.

Efectuarea unor cursuri de perfecționare în psihoterapie cognitiv-comportamentală în cadrul Beck Institute for Cognitive Behavioral Therapy.