



Lorena Anabela Tirla

Cetățenie: Data nașterii:

☎ Număr de telefon: ✉ E-mail: lorena.tirla@e-uvv.ro

📍 Acasă: Timișoara (România)

DESPRE MINE

Sunt Asistent Universitar în cadrul Departamentului de Psihologie la Universitatea de Vest din Timișoara, cu o experiență de 4 ani ca și cadru didactic.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

🏢 **Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Psihologie** – Timișoara, România

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Asistent universitar

[24/02/2025 – În curs]

- predare seminare la disciplinele "Bazele teoretice ale evaluării psihologice" și "Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență"
- coordonare practică în domeniile Psihologia Transporturilor și Psihologia Dezvoltării
- derulare activități în cadrul departamentului de comunicare al facultății

🏢 **Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Psihologie** – Timișoara, România

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Doctorand - susținere activități didactice și cercetare

[10/2021 – În curs]

Activități de predare (Bazele teoretice ale evaluării psihologice; Pregătire pentru elaborarea lucrării de licență; Practică de specialitate în Psihologia Transporturilor; Testare psihologică II. Aptitudini cognitive; Practică de specialitate. Tehnici și abilități academice)
Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor

🏢 **Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Psihologie** – Timișoara, România

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Asistent de cercetare proiect PN-III-P1-1.1-TE-2019-2032

[10/2021 – 10/2022]

Activități de cercetare în Psihologia Transporturilor
Titlul proiectului: "Conducând prin „iad” pentru a ajunge la serviciu? Explorarea interfaței muncă-șofat prin intermediul agresivității transferate"

🏢 **Universitatea de Vest din Timișoara, Departamentul de Psihologie** – Timișoara, România

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Stagiu de practică - Cercetare

[03/2019 – 04/2019]

Documentare privind informații cu referire la nivelul de burnout al angajaților și la relația dintre resursele și solicitările de la locul de muncă și performanța angajaților, testarea unor antreprenori, realizarea și analizarea profilelor acestora

Analize statistice în SPSS

 **Bosch** – Timișoara, România

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Stagiu de practică - Content Creator on GROWTH Matters Community

[10/2020 – 12/2020]

Research pe diferite teme din Psihologia organizațională

Realizare infografice

Teme incluse: "Tips & tricks for job related research", ""Tips & tricks for effective teamwork", Working from home tips", "Maintaining wellbeing" și "How to ask for what you need ".

 **Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului** – Timișoara, România

Localitatea: Timișoara | Țara: România

Stagiu de practică - Psihologie clinică, desfășurat în cadrul proiectului Pocu/90/6.13/6.14/SMIS2014-107274

[01/2020 – 02/2020]

Familiarizarea cu etapele de consiliere și orientare psihologică

Participarea la evaluarea copilului cu grad mediu de handicap

Dobândirea unor cunoștințe privind testarea și evaluarea psihologică a copilului cu dizabilități

Realizarea unor activități instructiv-educative alături de copiii cu dizabilități

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Studii doctorale în Psihologie

Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Sociologie și Psihologie [10/2021 – În curs]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Domeniul (domeniile) de studiu: Psihologia Transporturilor | **Lucrarea de diplomă:** "Intervenții privind comportamentul în trafic. Explorarea intențiilor de implementare în contextul vitezei"

Investigarea comportamentelor de risc în trafic, dezvoltarea de intervenții pentru reducerea acestora

Elaborare și publicare de articole științifice, participare la conferințe, implicare în proiecte de cercetare

Analiză avansată a datelor, redactare academică, aplicarea metodelor de cercetare în domeniul psihologiei transporturilor

Diplomă de master în Psihologia Muncii, Organizațională și a Transporturilor

Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara [2019 – 2020]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | **Lucrarea de diplomă:** "Intervenții asupra comportamentelor negative de conducere și a furiei în trafic. O meta-analiză"

Studii de Psihologia muncii și organizațională, Psihologia transporturilor

Cunoștințe privind analiza muncii, recrutare și selecție de personal

Cunoștințe privind metodologia și analiza datelor în cercetarea psihologică

Diplomă de master în Psihologie Clinică și Psihoterapie

Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara [2019 – 2020]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | **Lucrarea de diplomă:** "Testarea unui training cognitiv pentru diminuarea adicției de smartphone"

Studii de Psihologie clinică, Psihopatologie, Intervenții cognitiv-comportamentale

Cunoștințe privind circumscrierea domeniului psihologiei clinice, modele teoretice și aplicarea lor în clinică și

psihopatologie, concepte fundamentale ale terapiei de familie, intervenții cognitiv-comportamentale în diverse tulburări mintale

Diplomă de licență - Specializarea Psihologie

Facultatea de Sociologie și Psihologie, Universitatea de Vest Timișoara [2016 – 2019]

Localitatea: Timișoara | Țara: România | Lucrarea de diplomă: "Legătura dintre perfecționism, anxietate și factorii de personalitate"

Diplomă de Bacalaureat - Profil uman, Filologie

Liceul teoretic "Avram Iancu" [2011 – 2016]

Localitatea: Ștei | Țara: România

PUBLICAȚII

[Tirla, L., Sârbescu, P., & Rusu, A. \(2024\). Assessing the effectiveness of psychoeducational interventions on driving behavior: A systematic review and meta-analysis. Accident Analysis & Prevention, 199, 107496.](#)

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIVITATE ORALĂ B2 CITIT B2 SCRIS B2

EXPRIMARE SCRISĂ B2 CONVERSAȚIE B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Microsoft Office / SPSS / Comprehensive Meta-analysis / Jamovi / R studio (nivel începător)

COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Predare și dezvoltare de materiale didactice

Analiză avansată a datelor și cercetare științifică

Elaborare de prezentări și articole academice

Organizare și gestionare de proiecte

CURSURI

Modul de formare psihopedagogică (Nivel I și Nivel II) în cadrul Departamentului de pregătire a personalului didactic

Modul de formare psihopedagogică nivel universitar UVT Teaching & Learning Brand

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

Sibiu

Conferința APIO 2025

Lucrare prezentată: "Testarea puterii predictive a Teoriei Comportamentului Planificat în explicarea vitezei: Un studiu cu simulator auto"

Constanța

Conferința APR 2023

Lucrare prezentată: "Evaluarea eficienței intervențiilor asupra șofatului periculos: o revizuire sistematică și meta-analiză"

Timișoara

Conferința APIO 2023

Lucrare prezentată: "Efectul implementării intențiilor asupra vitezei. Un studiu în context de trafic real"

Constanța

Conferința APIO 2022

Lucrare prezentată: "Evaluarea eficienței intervențiilor asupra șofatului periculos: o revizuire sistematică și meta-analiză"

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Cercetare în domeniului psihologiei transporturilor